



# PREFER-*ic*

Programa de **REF**erentes de at**ENC**ión  
p**RI**maria en **INS**uficiencia **C**ardiaca



Una iniciativa de



Grupo de Integración  
de Cardiología y  
Atención Primaria

Con el patrocinio  
en exclusiva de **Novartis**

# Comité científico

## **Dr. Vivencio Barrios Alonso - Coordinador**

Servicio de Cardiología  
Hospital Ramón y Cajal. Madrid

## **Dr. Ramón Bover Freire**

Especialista en Cardiología  
Coordinador Programa de Insuficiencia Cardíaca, CardioRed1  
Hospital Clínico Universitario San Carlos. Madrid

## **Dr. Juan Cosín Sales**

Servicio de Cardiología  
Hospital Arnau de Vilanova. Valencia

## **Dr. Santiago Díaz Sánchez**

Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Los Pintores. Parla, Madrid

## **Dra. M<sup>a</sup> Isabel Egocheaga Cabello**

Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de salud Isla de Oza. Madrid

## **Dr. Carlos Escobar Cervantes**

Servicio de Cardiología  
Hospital La Paz. Madrid

## **Dr. Juan José Gómez Doblas**

Servicio de Cardiología  
Hospital Virgen de la Victoria. Málaga

## **Dr. Vicente Pallarés Carratalá**

Medicina Familiar y Comunitaria  
Unión de Mutuas. Castellón



La reciente publicación “Situación actual del abordaje integral de la IC en España: proyecto OPTIMISE-IC”



ha puesto de manifiesto que en España **existen importantes deficiencias** en el abordaje del paciente con IC

REC CARDIOCLINICS. 2023;58(4):289-302

**REC: CardioClinics**

[www.reccardioclinics.org](http://www.reccardioclinics.org)

Artículo original

**Situación actual del abordaje integral de la insuficiencia cardiaca en España. Proyecto OPTIMISE-IC**

Vivencio Barrios<sup>a,\*</sup>, Eduardo Barge-Caballero<sup>b,c</sup>, M. José Castillo Moraga<sup>d</sup>, M. Isabel Egocheaga Cabello<sup>e</sup>, Carlos Escobar Cervantes<sup>f</sup>, Román Freixa-Pamias<sup>g</sup>, Juan Carlos Obaya Rebollar<sup>h</sup>, Carolina Ortiz Cortés<sup>i</sup> y María Cruz Seoane Vicente<sup>j</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Cardiología, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Universidad de Alcalá, Madrid, España  
<sup>b</sup> Servicio de Cardiología, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, A Coruña, España  
<sup>c</sup> Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), España  
<sup>d</sup> Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Sanlúcar Barrio Bajo, Sanlúcar de Barrameda, Cádiz, España  
<sup>e</sup> Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Isla de Oza, Madrid, España  
<sup>f</sup> Servicio de Cardiología, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España  
<sup>g</sup> Servicio de Cardiología, Complex Hospitalari Moisès Broggi, Sant Joan Despí, Barcelona, España  
<sup>h</sup> Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud La Chopera, Alcobendas, Madrid, España  
<sup>i</sup> Servicio de Cardiología, Hospital Universitario San Pedro de Alcántara, Cáceres, España  
<sup>j</sup> Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud de Almoradí, Almoradí, Alicante, España

De la muestra incluida en el estudio OPTIMISE-IC un número importante de centros de salud (61,8%)



No cuentan con un referente de cardiología de insuficiencia cardiaca



Programa de  
Referentes

# Médicos de atención primaria Referentes en Insuficiencia Cardíaca / La respuesta a una necesidad



PREFER-IC es una iniciativa que nace y se impulsa desde el Grupo de Integración de Cardiología y Atención Primaria de la Asociación de Cardiología Clínica de la **Sociedad Española de Cardiología**.



Como indica su acrónimo, se trata de un programa creado y dirigido específicamente al **desarrollo y reconocimiento de una nueva figura:**

↳ **Médicos Referentes de Insuficiencia Cardíaca, en el ámbito de la atención primaria.**

PREFER-IC está **dirigido a** aquellos médicos de Atención Primaria que tengan especial interés en la patología cardiovascular en general, y en la insuficiencia cardíaca en particular, con **ilusión por emprender el camino de ser Referentes** en la patología o bien, por **mejorar/consolidar su trayectoria** como Referentes, en caso de haberla iniciado ya.



# Qué supone ser un Referente en Insuficiencia Cardíaca



**Demostrar un especial interés en la patología cardiovascular en general y en la IC en particular**



Publicaciones, participación en congresos, reconocimiento de sus compañeros con derivación a su consulta de pacientes complejos, asistencia habitual a reuniones científicas de patología cardiovascular,...



**Conocer las estrategias terapéuticas**

ajuste de la medicación/dosificación de fármacos que aumentan la supervivencia en la IC



**Participar y organizar actividades formativas**

en su entorno



**Estar dispuesto a:**



Seguir formándose y actualizándose



Orientar y aconsejar a los compañeros en el centro de trabajo ante dudas en el abordaje de la IC



Impulsar de manera **proactiva el manejo multidisciplinar** de los pacientes con IC en su área



Contar con la colaboración de **enfermería experta/formada en IC**



# Qué supone ser un Referente en Insuficiencia Cardíaca





# Itinerario formativo del programa / Overview





# Itinerario formativo del programa / Calendario y tiempo de dedicación



Se dispondrá hasta **diciembre de 2024** para poder realizar las distintas actividades que componen el curso.

Los créditos del programa se otorgan en función de diversos criterios de calidad y de otros factores, como el **tiempo mínimo de dedicación** que requiere la realización de las distintas **actividades** del curso.



Al tratarse de un programa online, la plataforma elearning dispone de diferentes sistemas de **control y registro** de la participación y del tiempo invertido en la realización de cada actividad, que permiten verificar la dedicación que se requiere.



Por este motivo, las actividades del programa tienen una **apertura secuencial** y en cada una de ellas se monitorizan una serie de parámetros.





Programa de  
Referentes

# Itinerario formativo del programa

## / Módulos de formación/ contenido y autores



### Módulos de formación

#### MÓDULO 1

La importancia del diagnóstico de la Insuficiencia Cardíaca

*Dr. Juan José Gómez-Doblas, Dr. Ramón Bover*

#### MÓDULO 2

El tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca

*Dra. Isabel Egocheaga, Dr. Carlos Escobar*

#### MÓDULO 3

El seguimiento, la derivación y la continuidad asistencial del paciente con IC

*Dr. Vicente Pallarés, Dr. Juan Cosín*



# Itinerario formativo del programa

## / Módulos de formación: estructura y elementos

### Estructura de los módulos de formación



Claves de actuación en la consulta presentaciones locutadas con mensajes muy claros y prácticos



Situaciones prácticas toma de decisiones en distintos escenarios habituales en la consulta de atención primaria



Checklist: análisis y reflexión del proceso (diagnóstico, tratamiento o seguimiento)  
¿se puede mejorar en mi centro de salud?



Ejercicios de autoevaluación para afianzar el conocimiento. Su realización facilita la superación del test de evaluación final



Programa de  
Referentes

# Itinerario formativo del programa / Casos clínicos



## Envío de caso clínico y participación como autor en una publicación

Al finalizar el programa se ofrece la posibilidad (opcional) de remitir un **caso clínico de interés y participar como autor en una publicación**



Para ser aceptados para su publicación, los casos deberán seguir las **indicaciones para los autores** que se incluyen en la plataforma web.



Se realizará una **publicación digital con ISBN** recogiendo la experiencia de los Referentes del programa REFER-IC

Los casos clínicos serán además **evaluados por los tutores** con unos criterios claros establecidos previamente



El **caso ganador** recibirá una **beca para la asistencia a un congreso nacional en 2025** (a elección del ganador).



# Tutorías

Acompañando a los participantes a lo largo de su formación, se contará con el apoyo de **8 tutores referentes en insuficiencia cardiaca (especialistas en cardiología y/o medicina de familia)**



Los participantes podrán realizar sus consultas/dudas a través del **área de tutorías de la plataforma web**.



**En función de la naturaleza de la consulta,** se podrá elegir a qué **especialista** dirigir la misma (cardiólogo o médico de familia).



Una vez elegido el especialista, se asignará la consulta de forma aleatoria a uno de los tutores pertenecientes a la especialidad seleccionada.



La plataforma web incluye las **normas de funcionamiento** de las tutorías.



## Accreditación

### El reconocimiento de una nueva figura

Con el fin de garantizar un sistema adecuado de control de calidad de las actividades de la Formación Médica Continuada, la SEC dispone del **Comité de Acreditación (CASEC)**, cuyos miembros realizan la valoración de forma independiente y homogénea.

El programa REFER-IC se impulsa desde el Grupo de Integración de Cardiología y Atención Primaria de la Asociación de Cardiología Clínica de la Sociedad Española de Cardiología y se ha solicitado para el mismo la acreditación a CASEC

#### Acreditación CASEC



La unidad de acreditación es el crédito, equivalente a una hora ponderada y corregida mediante factor de corrección.



Al finalizar los cursos acreditados y si se supera la evaluación con los requisitos establecidos, se emite un **certificado** con los créditos correspondientes.



Estos créditos no tienen correspondencia con créditos del sistema nacional de salud-comisión de formación continuada.

El programa REFER-IC se encuentra actualmente "en evaluación" por parte del CASEC



Programa de  
Referentes

# Una oportunidad dirigida a una selección de médicos de Atención Primaria



Se trata de la primera vez que se solicita acreditar una actividad de este tipo para el médico de Atención Primaria.

**Una oportunidad única** para desarrollarse como Referente en IC o mejorar la trayectoria de aquellos médicos de AP que actualmente ya son Referentes de insuficiencia cardíaca en su medio.

Dadas sus características, el programa estará dirigido a una **selección muy limitada** de profesionales.

Se cuenta con  
**120 plazas**  
disponibles



se cubrirán por  
orden de  
inscripción



- Esta selección de médicos debe aspirar a seguir formándose y actualizándose en insuficiencia cardíaca (IC), a participar y organizar actividades formativas en su entorno, a orientar y aconsejar a los compañeros en el centro de trabajo ante dudas en el abordaje de la IC y a fomentar de una manera proactiva el manejo multidisciplinar de los pacientes con IC en su área.
- En definitiva, debe tratarse de médicos de AP **comprometidos para mejorar la atención a los pacientes con insuficiencia cardíaca.**

Este **grado de compromiso**, es uno de los requisitos esenciales para realizar el curso.



**PREFER-ic**

Programa de **REF**erentes de at**ENC**ión  
p**R**imaria en **I**nsuficiencia **C**ardiaca

*¿Quieres formar parte  
de este programa?*



<https://areacapacita.com/miccap/prefer-ic>